

作成年：2025年

健康経営戦略マップ

健康投資

- 1on1ミーティング
ラウンドテーブル
- ライフスタイル調査
従業員意識実態調査
- ストレスチェック集団分析
による職場改善
- 体力診断結果に基づく運動推進
健康体操・ラジオ体操
- 健康セミナー・eラーニング
メンタルケア・女性セミナー
- 多様な働き方に合わせた
勤務・休暇制度
- 歯科検診
デンタルケアセミナー
- ヘルスリテラシー向上
研修・セミナー
- 健康イベント
(運動会・早朝ボランティア清掃)
- 適正な労働時間管理
- 健康習慣チェックによる改善
(睡眠習慣・飲酒習慣)

従業員の健康課題

従業員の高齢化による
健康リスクの増大

健康投資の効果

健康投資施策の取組み 状況に関する指標

1on1・ラウンドテーブル
実施件数

ストレスチェック受検率

従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

従業員意識実態調査
肯定回答率

健康関連の最終的な 目標指標

従業員意識実態調査
ワークエンゲージメント

研修・セミナー参加数

適正な生活習慣

プレゼンティーイズム

イベント参加数

労災件数

アブセンティーイズム

健康経営の浸透状況

・健康経営の推進方針及び
健康宣言の認知率

方針実現のための 体制・環境

・健康経営推進部門の設置
・健康経営推進体制構築
・全国の安全衛生会議

サポート、組織的支援 (POS)、WSC等

・ストレスチェック
・従業員意識実態調査
・ライフスタイル調査
・1on1、ラウンドテーブル

目標年：2028年

KGI

職場の健康度指数の偏差値を高める
2028年度：偏差値55
2022年度：偏差値52

健康経営の 目標

健康でいきいきとした職場づくり

健康経営の 推進方針

・従業員の健康推進を通して、当社のパーパスである『あらゆる。』の実現
・従業員自らの考え、生活習慣見直しに取り組みよう支援すること、
・一人ひとりの健康意識と行動を進化させ、生産性を向上
・できる仕組みづくりや体力の見える化により、適切な健康管理が
できる仕組

経営方針

はたらく環境の改善を通じて、
生産性とコミュニケーションの向上を提供する