# 株式会社パソナ日本総務部 健康経営戦略マップ

作成年：2025年

## 健康投資

- 1on1ミーティング ラウンドテーブル
- ライフスタイル調査 従業員意識実態調査
- ストレスチェック集団分析 による職場改善
- 体力診断結果に基づく運動推進 健康体操・ラジオ体操
- 健康セミナー・eラーニング メンタルケア・女性セミナー
- 多様な働き方に合わせた 勤務・休暇制度
- 歯科検診 デンタルケアセミナー
- ヘルスリテラシー向上 研修・セミナー
- 健康イベント （運動会・早朝ボランティア清掃）
- 適正な労働時間管理
- 健康習慣チェックによる改善 （睡眠習慣・飲酒習慣）

## 健康投資の効果

| 健康投資施策の取り組み状況に関する指標 | 従業員等の意識変容・行動変容に関する指標 | 健康関連の最終的な目標指標 |
|---|---|---|
| 1on1ミーティング ラウンドテーブル 実施件数 | 従業員意識実態調査 肯定回答率 | 従業員意識実態調査 ワークエンゲージメント |
| ストレスチェック受検率 | | |
| 研修・セミナー参加数 | 適正な生活習慣 | プレゼンティーイズム |
| イベント参加数 | 労災件数 | アブセンティーイズム |

| 健康経営の浸透状況 | 方針実現のための体制・環境 | サポート、組織的支援（POS）、WCS 等 |
|---|---|---|
| 健康経営の推進方針及び健康宣言の認知率 | 健康経営推進部門の設置<br>健康経営推進体制構築<br>全国の安全衛生委員会 | ストレスチェック<br>従業員意識実態調査<br>ライフスタイル調査<br>1on1、ラウンドテーブル |

## 従業員の健康課題

従業員の高齢化による 健康リスクの増大

## 目標年：2028年

### KGI

職場の健康度指数の偏差値を高める
2025年度・・・偏差値52
2028年度・・・偏差値55

### 健康経営の目標

健康でいきいきとした職場づくり

## 健康経営の推進方針

・従業員の健康推進を通して、当社のパーパスである「あらゆる〝はたらく〟とともに〝生き活き〟輝く未来をひらく」の実現
・従業員自らかんがえ、生活習慣見直しに取り組むよう支援することで、一人ひとりの意識と行動を進化させ、生産性を向上。
・従業員の健康状態や体力の見える化により、適切な健康管理ができる仕組づくりを推進。

## 経営方針

はたらく環境の改善を通じて、
生産性とコミュニケーションの向上を提供する