

健康経営の指標

指標		2022年度	2023年度	2024年度	目標
検診等受診率	定期健康診断受診	100%	100%	100%	100%
	ストレスチェック受検率	87%	88%	92%	100%
健康指標	適正体重保持率（BMI25未満）	58.2%	57.8%	59.2%	65%
	適正血圧保持率	71.0%	74.7%	74.2%	80%
	生活習慣病リスク(4つ以上)保有割合	12.1%	9.9%	9.8%	9.0%
生活習慣	禁煙率	78.8%	79.9%	79.9%	82.0%
	運動実施率	40.0%	41.0%	42.4%	45.0%
	適正食事率	53.0%	52.0%	50.3%	55.0%
	適正飲酒率	92.7%	93.3%	86.6%	95.0%
	適正睡眠率	59.6%	60.0%	56.9%	65.0%
	適正生活習慣（4つ以上）保有割合	40.3%	42.0%	38.0%	45.0%
労働安全衛生	労働災害 度数率	1.021	0	0.335	0
ワークライフバランス	平均月間総労働時間	162時間	162時間	163時間	
	平均月間所定外労働時間	12時間	13時間	10時間	
組織の健康風土	上司の支援 ※1			7.9点	
	同僚の支援 ※2			8.2点	
	職場の一体感 ※3			2.9点	
パフォーマンス	ワークエンゲージメント ※4			2.6点	
	プレゼンティーズム ※5			19.5%	
	アブセンティーズム ※6			2.6日	

※1 ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。（全国平均7.1点）

※2 ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。（全国平均8.1点）

※3 ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。（全国平均2.7点）

※4 ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。（全国平均2.5点）

※5 SPQ（東大1項目版）による算出

※6 病気による休職日数合計の全社員平均値（怪我による取得は対象外）