株式会社パソナ日本総務部 健康経営のKGIと各種指標・実績

健康経営 KGI進捗

指標	2024年度	2025年度	目標〔2028年度〕
職場の健康度指数（ストレスチェック）	52	52	55

健康づくり関連指標

指標		2024年度	2025年度	目標
検診等受診率	定期健康診断受診	100%	100%	100%
	ストレスチェック受検率	92%	93%	100%
健康指標	適正体重保持率（BMI25未満）	59.2%	56.4%	65%
	適正血圧保持率	74.2%	71.4%	80%
	生活習慣病リスク(４つ以上)保有割合	9.8%	10.7%	9.0%
生活習慣	禁煙率	79.9%	81.6%	82.0%
	運動実施率	42.4%	43.7%	45.0%
	適正食事率	50.3%	54.4%	55.0%
	適正飲酒率	86.6%	87.7%	95.0%
	適正睡眠率	56.9%	57.5%	65.0%
	適正生活習慣（4つ以上）保有割合	38.0%	41.3%	45.0%

投資額

■2025年度実績：健康投資額（従業員一人当たり）29千円／年間

＊健診受診費用、ストレスチェック受検費用、
健康保持増進・運動促進に関する取り組み費用

働きやすさ関連指標

指標		2024年度	2025年度
ワークライフバランス	平均月間総労働時間	163時間	163時間
	平均月間所定外労働時間	10時間	10時間
組織の健康風土	上司の支援　※1	7.9点	7.9点
	同僚の支援　※2	8.2点	8.2点
	職場の一体感　※3	2.9点	2.9点
パフォーマンス	ワークエンゲージメント　※4	2.6点	2.6点
	プレゼンティーズム　※5	19.5%	19.5%
	アブセンティーズム　※6	2.6日	2.1日
安全衛生	労災度数率	0.335	1.605

※1　ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。(全国平均7.1点)
※2　ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。(全国平均8.1点)
※3　ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。(全国平均2.7点)
※4　ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）による。(全国平均2.5点)
※5　SPQ（東大1項目版）による算出
※6　過去1年間に病気や体調不良で何日仕事を休んだか
（年休含。但し体調不良のない定期通院や検査受診当は除く）