

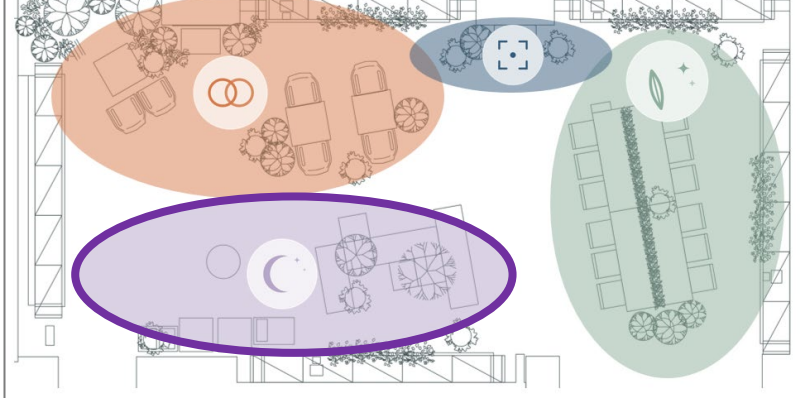


16:00
リフレッシュ

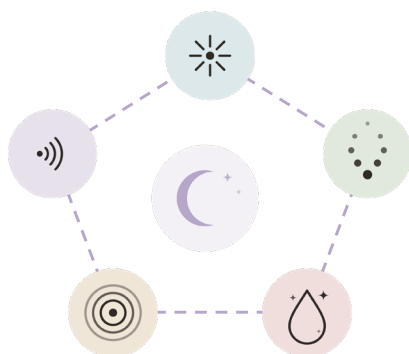
「回復する」

最後まで頑張り続けるために必要なのは、個人の気合や根性ではなく回復です。疲れを抱えたまま働くのではなく、適切な休息とリフレッシュによってコンディションを整えることで、午後のパフォーマンスを維持し、一日を気持ちよく終えることができます。

このエリアでは、働く人の回復力を高め、退社後まで心地よく過ごせるための空間をご提案します。



五感ごとのアプローチ

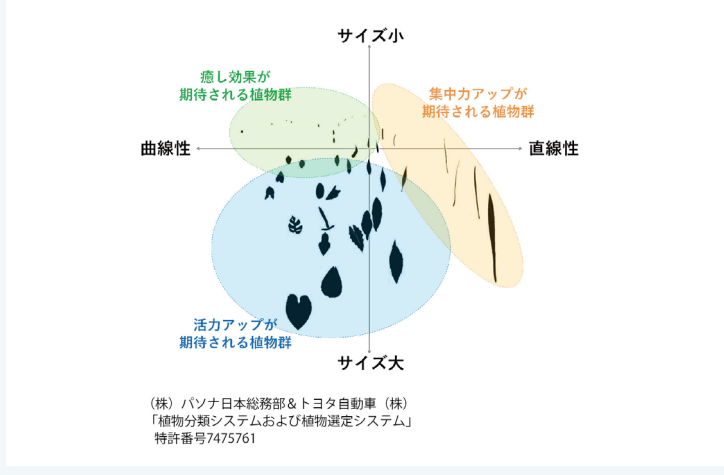


※ 視覚 SIGHT

パソナ日本総務部

COMORE BIZ

癒し効果が期待される植物を配置することで、働く人の疲労感を軽減し、心身のコンディション回復をサポート。短時間でも効果的にリフレッシュできる空間を創出します。



[▶COMORE BIZについて詳しく見る](#)

🔊 聴覚 HEARING

USEN WORK WELL

オフィスBGM

リラックスやリフレッシュ効果が実証された音楽で、業務の合間にほっと一息つける安らぎの時間を。蓄積したストレスや心身の疲れを優しく癒やし、働く人たちの明日へのエネルギーを「回復」します。

[▶オフィスBGMについて詳しく見る](#)

👃 嗅覚 SCENT

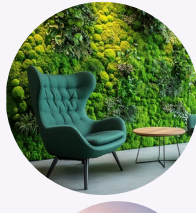
エステー

天然製油ブレンドアロマ

午後のワークタイムの合間に、心地よい香りで気分転換。深い息とともに気持ちをふっと和らげ、無理なく一日を終えられる快適な空間を演出します。

《香り選びのポイント》

疲れを包み込むウッディや優しいハーバルなど、「落ち着き」「やすらぎ」をコンセプトにした香りがおすすめ。



[▶かおり×ウェルネスについて詳しく見る](#)

💧 味覚 TASTE

アサヒグループジャパン

ドラフタース

心身をリフレッシュしながら、気軽な対話が生まれる場を創出。部署や年次を超えた交流を促し、社内コミュニケーションを活性化します。

[▶ドラフタースについて詳しく見る](#)

👁️ 触覚 TOUCH

パソナ日本総務部

COMORE BIZ

森の小径のようなウッドチップの床を歩くことで、足裏に心地よい刺激を与えながらリフレッシュ。植物の癒しと自然素材の触覚が、緊張状態にある心身をやさしく解放し、午後のパフォーマンスに向けた回復をサポートします。

