



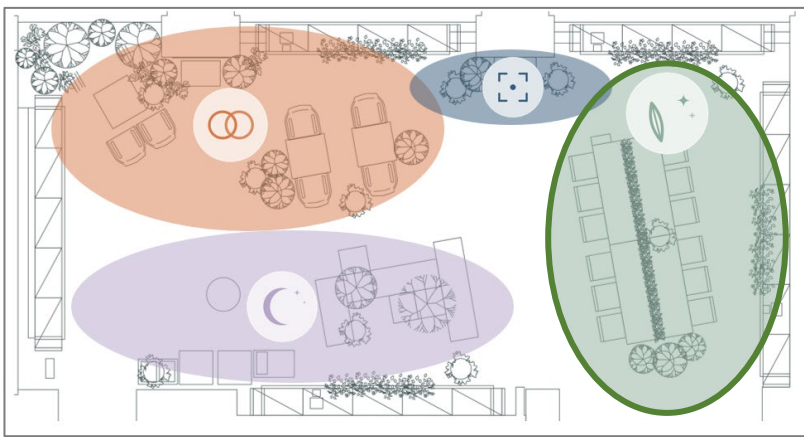
9:00

出社

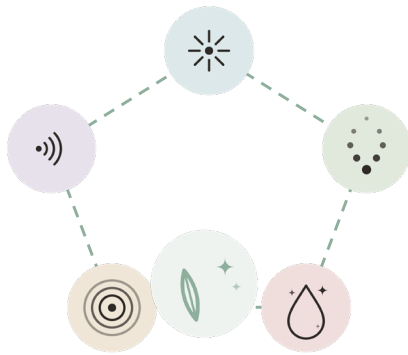
「整える」

朝の通勤ラッシュや猛暑の中での移動は、勤務前とはいえ大きな負担です。通勤ラッシュや暑さで消耗した状態から、心身をリセットし、集中モードへ切り替える。

このエリアでは、働き始める前のコンディションを整え、最高のスタートダッシュを生み出すための空間をご提案します。



五感ごとのアプローチ



視覚

SIGHT

パソナ日本総務部

COMORE BIZ

独自の植物データベースから、ストレス緩和に効果のある樹種と最適な緑量を掛け合わせ、通勤時のストレスをリセット。また、癒し効果が期待される葉の形状を持つ植物を配置するなど、心身を整える時間を視覚からサポートします。

[▶COMORE BIZについて詳しく見る](#)



聴覚

HEARING

USEN WORK WELL

オフィスBGM

科学的エビデンスに基づいた心地よいBGMで働く人の心身のバランスを自然に「整える」。気持ちをスッキリとリセットさせる音の力がもう一度、あなたの「やる気スイッチ」を押します。

[▶オフィスBGMについて詳しく見る](#)



嗅覚

SCENT

エステー

天然製油ブレンドアロマ

心地よいアロマが、出社後の空間を爽やかに演出。気分をすっきりとリフレッシュし、仕事モードへ気持ちの切り替えをスムーズに。一日のスタートを嗅覚からサポートします。

《香り選びのポイント》

始業前一息つけるような、朝にぴったりの清々しく爽やかな香りをおすすめ

[▶かおり×ウェルネスについて詳しく見る](#)



味覚

TASTE

アサヒ飲料

WATER BASE

暑さや移動で火照った朝には、冷たい水ですっきりと。身体を冷やさず穏やかに始めたい朝には、温かな白湯を。気分やコンディションに合わせて選べる一杯が、仕事前の心身を味覚から整えます

[▶WATER BASEについて詳しく見る](#)



触覚

TOUCH

カゴメ

ベジチェック

はじめよう！朝ベジ生活

忙しい朝はバランスが取れた食事は難しいもの。

でも、朝食を食べることが生活リズムを整えることにつながったり、朝に食べることで吸収効率が高まる野菜成分があったり、野菜を食べるうえでとても重要でお得な時間帯なのです。

ベジチェックを測って飲む。そんな良い習慣を作るお手伝いをします。

[▶朝ベジについて詳しく見る](#)